



NEO Discs

Naturens Kraft til Krop, Sind & Sjæl

*Tag dig tid til at mærke efter - du vil blive overrasket over,
hvor meget kraft der bor i din krop!*

Kom godt i gang

Denne guide er udviklet i samarbejde med professionelle behandlere, der har testet NEO Disc i praksis, og bygger blandt andet på principper fra traditionel kinesisk medicin (TCM).

Husk, at oplevelsen kan variere fra person til person – og endda fra dag til dag. Vi anbefaler derfor, at du eksperimenterer for at finde de placeringer, der fungerer bedst for dig.

NEO Disc skaber et 100% naturligt energifelt, kalibreret til at matche naturens egen frekvens. Det er skånsomt, men præcist, og designet til at støtte kroppen i at genfinde balance og vitalitet.

Sådan bruger du NEO Disc

Forstå de to sider

Yin-siden: Dette er siden med 'NEO Disc' logoet. Den repræsenterer den rolige, modtagende energi, ligesom i traditionel kinesisk medicin.

Yang-siden: Dette er siden med cirklen og det store 'A'. Den repræsenterer den aktive, udadgående energi.



Placering og effekt

Enkel NEO Disc: Giver effekt både direkte på huden, uden på tøjet eller under en hovedpude.

Flere NEO Discs: Øger effekten, især hvis de placeres på hver side af et område med Yin og Yang mod huden, eller i en trekantformation.

Du kan bruge sportstape til at fastgøre NEO Disc på kroppen, vær dog opmærksom på hudirritation (fra lim) ved længere tids brug.

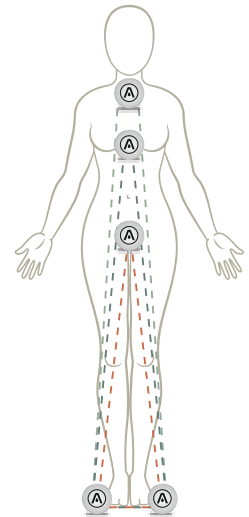
Anvendelsesområder

Restitution: Støtter kroppen i at genfinde balance efter fysisk aktivitet.

Øget velvære: Understøtter et naturligt energiflow og vitalitet.

Dybere meditation: Skaber ro i nervesystemet og balancerer energifelter.

Akut lindring: Kan anvendes ved muskelømhed eller mindre sportsskader.

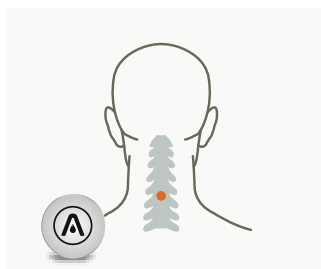


*Tag NEO Disc med på din rejse mod større balance og velvære -
og lad din krop guide dig til den optimale anvendelse.*



Kom godt i gang med dine NEO Disc

Placering på kroppen: NEO Disc kan anvendes på generelle punkter som ryghvirvel C7 (den fremstående knogle nederst på nakken) og midt på brystet på punkt REV 17, som det kendes fra kinesiologi, akupressur, magnetterapi, traditionel kinesisk medicin og fysioterapi.

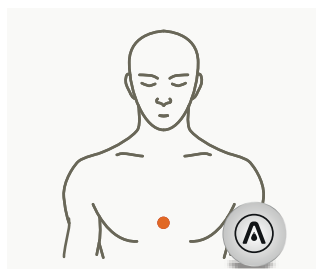


Generel velvære og sundhed

Placering: På ryghvirvel C7

Fordele/symptomreduktion:

Forkølelse / influenza
Hjerte chakra ubalance
Restitution / træthed
Stress symptomer
Svimmelhed

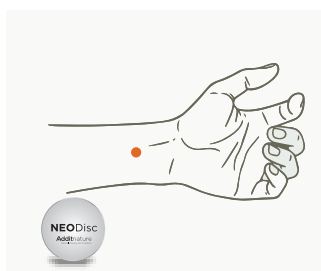


Generel velvære og sundhed

Placering: På bryst center REV 17

Fordele/symptomreduktion:

Frustration
Immunsystem boost
Irritation
Klart sind
Utilpas
Hukommelsesstimulering

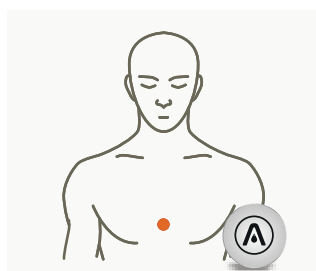


Stressreduktion 1

Placering: Perikardium 6 i 24

timer. Yang-siden ("A") mod huden ved Perikardium 6

Fordel: Fremmer afspænding og balance i nervesystemet



Stressreduktion 2

Placering: Styrende Meridian 17 i 24 timer. Yin-siden (logo) mod huden på Styrende Meridian 17

Fordel: Fremmer afspænding og balance i nervesystemet

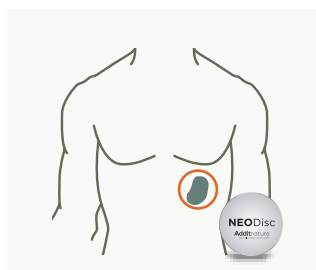


Fremme restitution

Placering: Lever 3-punktet (under begge fødder)

Yin-siden mod huden under venstre fod, Yang-siden mod huden under højre fod

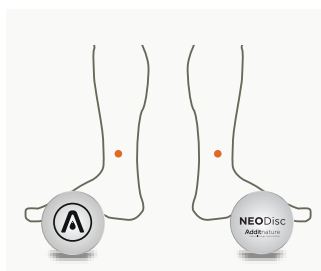
Fordel: Støtter kroppens helingsprocesser og reducerer muskelspændinger



Energjustering

Placering: Miltområdet i 24 timer. Yang-siden mod huden (øger vitalitet) ELLER Yin-siden mod huden (fremmer afslapning)

Fordel: Regulerer energi-flow efter behov



Immunitet & Fordøjelse

Placering: Milt 6 (begge ben på indersiden). Yin-siden mod huden på højre ben, Yang-siden mod huden på venstre ben

Fordel: Understøtter immunforsvar og fordøjelsesprocesser



Forbedret Søvn

Placering: Placer to NEO discs - én med Yin-siden op, én med Yang-siden op under hovedpuden

Fordel: Forbedrer søvnkvalitet og fremmer afslapning

Sportsskader

Placering: Yang-siden mod huden på det skadede område, Yin-siden mod huden på modsatte side

Fordel: Reducerer smerte og fremmer heling

Rygproblemer

Placering: Yang-siden mod huden ved smertepunktet, Yin-siden mod huden på maven 1 time

Fordel: Reducerer smerte og fremmer muskulær balance

Smertelindring

Metode: "Skudhulsprotokol"

Placering: Yang-siden mod huden på smertestedet, Yin-siden mod huden på modsatte side efter behov

Fordel: Lindrer smerte og fremmer muskulær balance